

Jornal dos Aposentados

SINTUFRJ

Ano I – Nº 5

Novembro de 2018

www.sintufrj.org.br

Coordenação e Departamento encerram atividades de 2018

Foto: Renan Silva



REUNIÃO celebra mais um ano de convivência no Sindicato entre aposentados e pensionistas

Convite

No dia 3 de dezembro, a primeira turma de aposentados e pensionistas do Curso de Apropriação da Cultura Digital – uma parceria do Sintufrj com o Laboratório de Informática para a Educação – conclui seu período de aprendizado. Todos estão convidados a participar da solenidade, às 9h30, no Centro de Tecnologia (CT), bloco H, sala 204, Cidade Universitária.

Democracia racial distante

Dia Nacional da Consciência Negra, celebrado em 20 de novembro, foi instituído como referência de luta dos afrodescendentes contra o preconceito

Os números do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) sobre cor e raça revelam que o Brasil está longe de se tornar uma democracia racial. Em média, os brancos têm os maiores salários, sofrem menos com desemprego e são maioria no ensino superior. Já os indicadores socioeconômicos da população preta e parda e indígena estão muito aquém. Dos 54% dos brasileiros que se auto-declaram negros ou pardos, apenas 17% encontram-se entre os mais ricos. E dos 38,5% dos negros, 30% compõem os extratos mais pobres da sociedade.

A realidade brasileira



Foto: Internet

SOLDADOS revistam uma senhora negra na comunidade onde mora

ainda é herança do longo período de colonização europeia e por ter sido o último país a acabar com a escravidão, observa o professor Otair Fernandes, doutor em Ciências Sociais e coordenador do Laboratório de Estudos Afro-Brasileiros e Indígenas da Universida-

de Federal Rural do Rio de Janeiro (Leafro/UFRRJ). Segundo ele, mesmo depois de 130 anos da Abolição, ainda é muito difícil para a população negra ascender economicamente no Brasil.

“A escravidão é uma marca histórica. Durante esse período, os negros não tinham nem

a condição de humanidade. E, pós-abolição, não houve nenhum projeto de inserção do negro na sociedade brasileira. Mesmo depois de libertos, os negros ficaram à própria sorte. Então, o Brasil vai se estruturar sobre aquilo que chamamos de racismo institucional”, afirma o professor.

Ele acrescenta que atitudes individuais não são suficientes para romper essa questão socialmente e historicamente. “É preciso pensar em políticas de afirmação do negro. Políticas de valorização daqueles que foram marginalizados e excluídos, ressalta. (Com Revista Retratos – “IBGE mostra as cores da desigualdade”).

Uma cultura formadora da sociedade brasileira

A Lei nº 10.639/2003, assinada pelo presidente Lula, instituiu o Dia Nacional da Consciência Negra, que é celebrado em 20 de novembro em homenagem ao líder Zumbi dos Palmares, morto na mesma data em 1695. Um dia de memória e luta dos afrodescendentes contra a exclusão, o racismo, o preconceito e a desigualdade social resultado de quatro séculos de escravidão africana no Brasil.

Essa mesma lei foi edita-

da também para garantir o ensino em salas de aula da história e cultura afro-brasileira e africana – ressaltar a importância da cultura negra na formação da sociedade brasileira.

Em 2008, a Lei nº 10.639 foi alterada pela Lei nº 11.645, tornando obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira e africana em todas as escolas públicas e particulares, do fundamental ao ensino médio.

Parabéns aos aniversariantes de novembro!



Muita paz, saúde e alegria é o que deseja a diretoria do Sintufjr a todas as companheiras e a todos os companheiros que aniversariam neste mês.

Plantão de atendimento aos aposentados e pensionistas

Às quartas-feiras, das 9h às 15h, na sede do Sintufjr, no Fundão, ou pelo telefone (21) 3194-7141.



CNPJ:42126300/0001-61
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ
Cx Postal 68030 - Cep 21941-598

EXPEDIENTE

Coordenação de Comunicação Sindical: Kátia da Conceição (in memoriam), Luiz Otávio Silva, Marisa Araujo e Paulo César Marinho / **Coordenação e Departamento de Aposentados e Pensionistas do Sintufjr:** Augusto Barbosa dos Santos, Alda Lúcia dos Anjos Santos, Maria Sidônia dos Santos Lira e Eliane Nascimento / **Conselho Editorial:** Coordenação Geral e Coordenação de Comunicação / **Edição e Redação:** Ana de Angelis e Luiz Maranhão / **Reportagem:** Ana de Angelis, Eac e Regina Rocha / **Estagiários:** Lucas Azevedo e Giulia Oliveira / **Projeto Gráfico:** Jamil Malafaia / **Diagramação:** Edilson Soares Martins / **Fotografia:** Renan Silva / **Revisão:** Roberto Azul / **Tiragem:** 4.300 exemplares. As matérias não assinadas deste jornal são de responsabilidade da Coordenação de Comunicação Sindical // **Impressão:** 3graf (21) 3860-0100.

FALE COM A REDAÇÃO: comunicacao@sintufjr.org.br / Telefone: 21 3194 -7112/7146 - **RECEPÇÃO DO SINTUFJR:** Telefone - 21 3194-7100/7101

Última reunião festiva do ano

Foto: Renan Silva

Com uma superaula de hatha yoga, ministrada pela companheira do Centro de Ciências da Saúde (CCS) Ana Esteves, a Coordenação e o Departamento de Aposentados e Pensionistas do Sintufjr encerraram as atividades deste ano. O próximo encontro da companheirada presente no Espaço Saúde Sintufjr, na quinta-feira, 22 de novembro, onde foi realizada a reunião, será na festa de confraternização da categoria que a direção sindical realizará no dia 13 de dezembro (veja os detalhes na página 4).

“Obrigada por virem sempre aos nossos encontros; esperamos em 2019 fazermos muito mais do que fizemos em 2018, pois este foi um ano marcado por muitos empecilhos, como a perda dos 26,05%, as dificuldades financeiras da UFRJ e todos os últimos acontecimentos políticos que marcaram o Brasil. Podemos não ter muita experiência, mas



ANA Esteves ensina exercícios de respiração e alongamento que podem ser repetidos em casa

temos muita boa vontade de acertar e atender às expectativas de todos vocês, companheiras e companheiros”, afirmou a coordenadora Alda Lúcia dos Anjos Santos.

“Muito obrigada a todas e todos pela compreensão e por seguirem juntos conosco durante todo este ano”, agradeceu a coordenadora Maria Sindônia dos Santos Lira.

2019, juntos de novo

Um café da manhã especial marcou o último encontro do ano dos aposentados e pensionistas do Sintufjr. A Coordenação

e o Departamento já estão preparando as novidades para o retorno em 2019. Sugestões são muito bem-vindas!

Consciência negra – A maioria dos presentes à reunião se incorporou às atividades pelo Mês da Consciência Negra que

estavam sendo realizadas no Espaço Cultural do Sintufjr, organizadas pela entidade. O almoço foi uma feijoada.

Autoconhecimento para viver melhor

Aos 57 anos e mais de três décadas de trabalho, Ana Esteves se prepara para dar adeus à rotina na universidade. Mas quem pensa que a Aninha, secretária da Decania e do Setor de Humanização e Acolhimento do CCS (SHA), vai se aposentar e ficar em casa pensando na vida está muito enganado. Ela pretende continuar atuando

como instrutora de hatha yoga, como contratada no Espaço Saúde Sintufjr, às sextas-feiras, das 8h às 9h; como voluntária, no hall do Quinhentão, no bloco K do CCS, às segundas e quartas-feiras, das 13h30 às 14h30, e na Paróquia Nossa Senhora da Ajuda, na Freguesia, de segunda a quinta-feira, às 8h.

“É um prazer dar aula para os meus colegas. Estou

me dando, me descobrindo”, diz Ana, que, após praticar yoga por mais de 20 anos, fez curso e se tornou instrutora. Na quinta-feira, 22, atendendo ao convite do Sintufjr, ela introduziu os ensinamentos da hatha yoga aos aposentados e pensionistas. Foram momentos de pura entrega, delicadeza, carinho e aprendizado.

“O yoga nos proporcio-

na o autoconhecimento e permite que nos olhemos para dentro. *Ha* significa ‘sol’, a sua alma. *Tha* significa ‘lua’, que representa a sua consciência, a sua mente. Então *hatha yoga* é a busca do equilíbrio entre as forças solar e lunar. Isto é conseguido através da união da mente com a alma, e o *win e yan*”, ensinou Aninha.

Confraternização de
fim de ano 2018

25
anos

Sintufrj
SINDICATO DOS TRABALHADORES EM EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

FASUBRA CUT

Entre abraços fraternos, preparamos a luta.

GESTÃO 2017 A 2020

■ A festa de fim de ano dos sindicalizados ao Sintufrj será na quinta-feira, dia 13 de dezembro, das 12h às 18h, na casa de festas Lajedo (mesmo local da festa do ano passado), na Estrada da Boca do Mato, 803, Vargem Pequena.

■ Haverá ônibus especial para ida e volta dos participantes, saindo da sede do Sintufrj, na Cidade

Universitária (Fundão), e da Praia Vermelha. O horário de saída dos ônibus será às 10h30.

■ Inscrição somente pelo site do Sintufrj (www.sintufrj.org.br).

■ Período de inscrição: de 19 a 30 de novembro.

■ No ato da inscrição, o sindicalizado deverá informar o local de retirada do passaporte: sede do Sindi-

cato no Fundão, das 9h às 17h; subsede na Praia Vermelha, das 10h às 18h ou na subsede no HU, das 8h às 17h.

■ Após finalizar a inscrição, o sindicalizado deverá imprimir o comprovante.

■ Período de entrega dos passaportes: 7, 10 e 11 de dezembro de 2018. A entrega só será feita ao próprio,

munido de comprovante de identidade com foto.

■ Conferência: será feita a conferência na entrada do ônibus, portanto, é extremamente necessária a apresentação do passaporte com o comprovante de identidade com foto.

■ A mesma conferência será realizada no local do evento para quem utilizar outros meios de transporte.