



ERRATA EDITAL

Programa de Emagrecimento- UNIDOS NA SAÚDE E NA LUTA – Coordenação de Esportes e lazer. Faz-se válido, por meio desta publicação, a divulgação da Errata, referente ao Programa de Emagrecimento da Coordenação de Esportes e Lazer, que devido a ação de Greve dos técnicos administrativos da UFRJ, componentes dos quadros de associados do Sintufrj e ainda o baixo número de inscritos, a organização do Programa de Emagrecimento da Coordenação de Esportes e Lazer do Sintufrj, definiu as seguintes alterações e prorrogações das inscrições, iniciada em 15/04/2024.

PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO DO SINTUFRJ COORDENAÇÃO DE ESPORTES E LAZER

"UNIDOS NA SAÚDE E NA LUTA"

DIVULGAÇÃO: DE 25/03/24 A 29/05/24

Inscrições: As inscrições devem ser feitas através do site do Sintufrj no período de 15/04/2024 a 29/05/2024. Certifique-se de preencher todos os dados corretamente, incluindo nome completo, SIAPE, data de nascimento, idade no momento da inscrição e unidade de trabalho (para servidores ativos). Além disso, é necessário responder ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q).

Atividades do Programa: O programa incluirá atividades e desafios tanto presenciais quanto remotos. Também estão previstas rodas de conversa sobre hábitos alimentares e práticas de atividade física.

Encontro de Ambientação: Os inscritos devem comparecer ao encontro de ambientação no Espaço Saúde Sintufrj no dia 05/06/24 às 9hs. Nesse encontro, será feita a apresentação do projeto e serão esclarecidas eventuais dúvidas.

Premiação: A premiação inclui um final de semana com café da manhã em uma pousada na Região dos Lagos, com direito a levar um acompanhante. A data e o local ainda serão definidos e agendados para o mês de dezembro de 2024 ou janeiro de 2025.

Se tiver alguma dúvida específica sobre o programa ou o processo de inscrição, estamos aqui para te ajudar!

 (21) 96549-3033